



Etiquetado nutricional de alimentos

Lineamientos y requisitos para Centroamérica, Estados Unidos, Canadá y Unión

Fecha: 19 y 20 de noviembre, 2019

Hora: 8:30 am a 5:30 pm

Duración: 16 horas

Modalidad: presencial, teórico-práctico

Responsable: Lic. Graciela Artavia González

Ubicación: Edificio de Educación Continua, UCR

Monto de la inversión: \$290

(Incluye alimentación, material didáctico y certificado de participación)

Dirigido a: Personal de la industria alimentaria encargado de la elaboración o revisión de la información contenida en las etiquetas de los alimentos destinados para consumo humano, específicamente en lo concerniente a tablas nutricionales y/o declaraciones nutricionales asociadas.

Objetivo: Familiarizarse y analizar los distintos lineamientos y requisitos concernientes al etiquetado nutricional de alimentos preenvasados para consumo humano, según la legislación vigente en Centroamericana, Estados Unidos, Canadá y la Unión Europea.

Al finalizar el curso el participante estará en capacidad de: Conocer, aplicar y comparar según su entorno laboral, los requerimientos que establece cada región con respecto a la información nutricional incluida en el etiquetado de productos para consumo humano (tanto en tablas nutricionales como en declaraciones nutricionales).

Metodología: Clases magistrales, resolución y discusión de ejercicios prácticos en grupo.

Temario:

- Aspectos generales y definición de nutrientes, valor diario recomendado y tamaño de porción.
- Campo de aplicación.
- Descripción de información nutricional obligatoria.
- Descripción de información nutricional complementaria.
- Lineamientos para uso de declaraciones nutricionales comparativas, relativas al contenido o función de nutrientes, propiedades saludables o reducción de riesgo de enfermedad.
- Formato de tablas nutricionales.
- Estimación o cálculos de nutrientes, valor energético y valor diario recomendado por tamaño de porción.