



## EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE: ASPECTOS CLAVES EN LA MANIPULACIÓN DE LECHE MATERNA

Las madres en lactancia se ven en la necesidad de separarse de su bebé por diferentes razones, la extracción de leche es una práctica necesaria y adecuada para mantener la lactancia materna.

El conocimiento para la adecuada manipulación, el almacenamiento y transporte es necesario para una lactancia exitosa.

La leche materna extraída mantiene características nutricionales únicas, por lo que se considera la primera opción para alimentar al bebé.

## INOCUIDAD EN BANCOS DE LECHE HUMANA

El planteamiento del HACCP (Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control), es un sistema de gestión de inocuidad de gran trayectoria en la industria de alimentos, el cual permitirá identificar peligros por etapa (desde la extracción hasta la alimentación del beneficiario), establecer medidas de control y puntos críticos de control y los respectivos límites críticos con su monitoreo y verificación.

Esto permitirá optimizar los procesos de los BLH, cuyo personal hace un trabajo invaluable al asegurar un fluido tan preciado a neonatos internados en UCI.



## ALGUNOS CONCEPTOS IMPORTANTES

**Inocuidad:** Ausencia de contaminantes, adulterantes, toxinas y otras sustancias que puedan hacer nocivo el alimento.

**Peligro:** Agente biológico, químico o físico con probabilidad razonable de causar enfermedad o lesión en ausencia de su control

**Punto crítico de control (PCC):** Etapa u operación en la que un peligro puede ser prevenido, eliminado o reducido a un nivel aceptable.

### Referencias

Blouin et al., 2014; Eglash et al., 2017; Eteng et al., 2001; Handa et al., 2014; Hamosh et al., 1996; Nwankwo et al., 1988; Price et al., 2016; Sosa & Barnes, 1987; Thatrimontrichai et al., 2012.

## PRÁCTICAS EN EL HOGAR

- **LAVADO DE MANOS:**

Con agua y jabón siguiendo los lineamientos básicos de lavado de manos.

- **MATERIALES DE USO:**

Contenedores plásticos grado alimentario, adecuada calidad higiénica y libres de bisfenol A.

- **LIMPIEZA DE UTENSILIOS:**

Lavar con agua caliente con jabón o en lavaplatos, secar al aire o con toallas de papel, no es recomendable desinfectar con agente químicos, se puede exponer al bebé o niño a un peligro químico por malas prácticas de enjuague.

- **ALMACENAMIENTO:**

Las condiciones óptimas están relacionadas con la higiene y las buenas prácticas seguidas durante la extracción; las temperaturas cálidas producen un crecimiento rápido de bacterias (entre 27 °C- 32 °C un tiempo máximo de 4 horas).

- **DESCONGELACIÓN:**

Una vez que la leche se descongele disminuye su habilidad de inhibir el crecimiento bacteriano, también se ha demostrado que descongelar en refrigeración no causa pérdida de grasa.

- **RE-CONGELACIÓN:**

El crecimiento bacteriano en la leche descongelada dependerá de la técnica de descongelación usada, el tiempo que tardó, la presencia y cantidad de bacterias al momento de la extracción, por lo que no se recomienda re-congelar la leche materna.