

Simposio

Leche humana: retos e innovación multidisciplinaria para la salud y el bienestar

CUPO LIMITADO

Fecha: 31 de julio de 2025

Horario: 8:00 a.m. a 2:30 p.m. hora Costa Rica (GTM-6:00)

Duración: 6 horas

Modalidad: Presencial

Lugar: Auditorio de la Plaza de la Autonomía de la Universidad de Costa Rica, San Pedro Montes de Oca, San José

Coordinadora: M.Sc. Diana Víquez; Ph.D. Jessie Usaga, M.Sc. Gabriela Davidovich, M.Sc. Carolina Cortés

Monto de la inversión: Gratuito

Enlace de inscripción: <https://forms.gle/zTkBJfyqNeEdzftZ9>

Fecha límite para realizar la inscripción: 23 de julio de 2025

Objetivo: Dar a conocer los avances en investigación relacionados con la leche humana desde un enfoque multidisciplinar para su aporte a la salud y el bienestar.

Descripción: El simposio se estructura en charlas a cargo de especialistas en distintas temáticas. Se abarcarán temas relacionados con promoción de la lactancia materna, procesamiento, donación y regulación asociada con bancos de leche humana.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud: médicos, pediatras, enfermeros, y consultores en lactancia, nutricionistas, microbiólogos, que buscan actualizar sus conocimientos sobre la seguridad y los beneficios de la leche materna
- Investigadores y académicos que trabajan en áreas relacionadas con la nutrición infantil, toxicología, tecnología de alimentos, microbiología y salud pública, interesados en los últimos avances y estudios en el tema.

- Estudiantes de carreras relacionadas.
- Organizaciones y ONGs que promueven la lactancia materna y la salud infantil, y que buscan fortalecer sus conocimientos para apoyar a las madres y comunidades.
- Madres y cuidadores especialmente aquellas interesadas en entender los beneficios y riesgos asociados a la leche materna, y en las prácticas seguras de lactancia.

Metodología: Exposiciones, charlas y póster de investigaciones o algún tema relacionado con el simposio

Temario:

- Pros y contras de la pasteurización, sus beneficios para la seguridad y las posibles implicaciones en la calidad de la leche.
- Microbioma de la leche humana, su importancia en la salud del bebé y cómo influye en el desarrollo inmunológico.
- Sistema de Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control (HACCP) para garantizar la seguridad y calidad de la leche.
- Estrategias y beneficios para fomentar la lactancia,
- Proceso, requisitos y la importancia de las donaciones para quienes más lo necesitan.
- Cambios regulatorios y cómo afectan la gestión y seguridad de las sustancias de origen humano.